

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
от «25» августа 2021 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ.**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 156

Веснина С.А.

Приказ от «25» августа 2021 г. № 20 о/д

**Режим дня воспитанников МБДОУ – детского сада № 156 (холодный период)
ул. Волгоградская, 37а**

Компонент режима дня	2-3 года	4-5 лет	6-7 лет	разновозрастная группа 5-7 лет	
				подгруппа 5-6 лет	подгруппа 6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник, среда, пятница: 9.00 – 9.10 (1-я подгруппа) 9.20 – 9.30 (2-я подгруппа) вторник, четверг: 9.00 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Игровая деятельность				среда, пятница: 9.35 – 10.10	вторник, четверг: 9.40 – 9.55 пятница: 9.40 – 10.10
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник, среда, пятница: 9.40 – 9.50 (1-я подгруппа) 10.00 – 10.10 (2-я подгруппа) вторник, четверг: 9.20 – 9.30 (1-я подгруппа) 9.40 – 9.50 (2-я подгруппа)	понедельник, вторник, среда, четверг: 9.30 – 9.50	9.40 – 10.10	понедельник, вторник, четверг: 9.35 – 10.00 среда, пятница: 10.15 – 10.40	понедельник, среда: 9.40 – 10.10 вторник, четверг: 9.55 – 10.25
Игровая деятельность	вторник, четверг: 9.50 – 10.00			среда, пятница: 9.25 – 10.10	
Сок или фрукты	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	
Игровая деятельность				10.20 – 10.35	пятница: 9.40 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15	10.00 – 12.00	10.20 – 12.15 в т.ч. НОД	10.35 – 12.15	10.35 – 12.15 в т.ч. НОД

			«Физическая культура» (понедельник)		«Физическая культура» (понедельник)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.15 – 12.00	12.00 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, «дорожка здоровья», дневной сон	12.00 – 15.00	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие мероприятия, игровая деятельность	15.00 – 15.50 в т.ч. часть, формируемая участниками образовательных отношений	15.15 – 15.55 в т.ч. часть, формируемая участниками образовательных отношений	понедельник, пятница: 15.15 – 15.55 (подготовительная №2) 15.15 – 15.30 (подготовительная № 3) вторник, среда, четверг: 15.15 – 15.25 (подготовительная №2) 15.15 – 15.35 (подготовительная № 3)	15.15 – 16.35	понедельник, вторник, среда, четверг: 15.15 – 15.25; 15.55 – 16.05 пятница: 15.15 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник		15.55 – 16.35	15.35 – 16.05 (подготовительная № 3)	16.05 – 16.35	
Непрерывная образовательная деятельность		пятница: 16.35 – 17.00	вторник, среда, четверг: 15.25 – 15.55 (подготовительная №2) 16.05 – 16.35 (подготовительная № 3)	вторник, среда, четверг: 16.35 – 17.00	вторник, среда, четверг: 15.25 – 15.55
Игровая деятельность		понедельник, вторник, среда, четверг: 16.35 – 17.00		понедельник, пятница: 15.15 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.35		15.55 – 16.35 (подготовительная № 2)		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00	17.00 – 18.00	16.35 – 18.00	17.00 – 18.00	

**Режим дня воспитанников МБДОУ – детского сада № 156 (теплый период)
ул. Волгоградская, 37а**

Компонент режима дня	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15 (на воздухе)	7.30 – 8.20 (на воздухе)	7.30 – 8.25 (на воздухе)	7.30 – 8.30 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00

НОД «Музыка»	вторник, четверг: 9.00 – 9.10	вторник, четверг: 9.20 – 9.40	среда, пятница: 9.00 – 9.25	среда, пятница: 9.30 – 10.00 подготовительная № 2 10.05 – 10.35 подготовительная № 3
Игровая деятельность	понедельник, среда, пятница: 9.00 – 9.50 вторник, четверг: 9.10 – 9.5	понедельник, среда, пятница: 9.00 – 10.00 вторник, четверг: 9.00 – 9.20; 9.30 – 9.55	вторник, четверг, пятница: 9.00 – 10.00 понедельник, среда: 9.25 – 10.00	среда, пятница: 9.00 – 9.30; подготовительная № 2 9.00 – 10.05 подготовительная № 3 вторник, четверг, пятница: 9.00 – 10.05
Сок или фрукты	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, в т. ч. 3 раза в неделю НОД «Физическая культура»	10.00 – 11.15 понедельник, среда, пятница: НОД «Физическая культура»	10.05 – 12.00 понедельник, среда, пятница: НОД «Физическая культура»	10.10 – 12.15 понедельник, вторник, четверг: НОД «Физическая культура»	10.15 – 12.15 понедельник, вторник, четверг: НОД «Физическая культура»
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.15 – 12.00	12.00 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дорожка здоровья, дневной сон	12.00 – 15.00	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие мероприятия, игровая деятельность	15.00 – 15.55	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00

**Режим дня воспитанников МБДОУ – детского сада № 156 (холодный период)
ул. Волгоградская, 41а**

Компонент режима дня	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 (1-я подгруппа) 9.20 – 9.30 (2-я подгруппа)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30

Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Игровая деятельность			9.30 – 9.45		
Непрерывная образовательная деятельность	понедельник, среда, пятница: 9.40 – 9.50 (1-я подгруппа) 10.00 – 10.10 (2-я подгруппа)	9.25 – 9.40	9.45 – 10.05	вторник, среда, четверг: 9.35 – 10.00 пятница: 10.10 – 10.35	понедельник, вторник, среда, четверг 9.40 – 10.10
Игровая деятельность		9.40 – 9.55		пятница: 9.25 – 10.10	пятница: 9.30 – 10.15
Сок или фрукты	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15	10.05 – 11.45	10.15 – 12.00	10.20 – 12.10	10.25 – 12.15 в т.ч. НОД «Физическая культура» (пятница)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.15 – 12.00	11.45 – 12.45	12.00 – 12.45	12.10 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дорожка здоровья, дневной сон	12.00 – 15.00	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие мероприятия, игровая деятельность	15.00 – 15.10 в т.ч. часть, формируемая участниками образовательных отношений	15.15 – 16.00 в т.ч. часть, формируемая участниками образовательных отношений	15.15 – 16.05 в т.ч. часть, формируемая участниками образовательных отношений	понедельник, вторник, среда, четверг: 15.15 – 15.25 пятница: 15.15 – 16.10	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30 – 15.55
Непрерывная образовательная деятельность	вторник, четверг: 15.10 – 15.20			понедельник, вторник, среда, четверг: 15.25 – 15.50	понедельник, вторник, среда, четверг: 15.55 – 16.25
Игровая деятельность	15.20 – 15.55			15.50 – 16.10	пятница: 15.55 – 16.25
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.35	16.00 – 16.40	16.05 – 16.45	16.10 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	16.25 – 18.00

**Режим дня воспитанников МБДОУ – детского сада № 156 (теплый период)
ул. Волгоградская, 41а**

Компонент режима дня	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10 (на воздухе)	7.30 – 8.15 (на воздухе)	7.30 – 8.20 (на воздухе)	7.30 – 8.25 (на воздухе)	7.30 – 8.30 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Игровая деятельность	вторник: 9.10 – 9.50 пятница: 9.00 – 9.40		понедельник, среда: 9.00 – 9.45	пятница: 9.00 – 9.55	
НОД «Музыка»	вторник, четверг: 9.00 – 9.10	понедельник, среда: 9.00 – 9.15 (младшая № 1) 9.25 – 9.40 (младшая № 2)	понедельник, среда: 9.45 – 10.05	вторник, четверг: 9.15 – 9.40	вторник, четверг: 9.45 – 10.15
Игровая деятельность	понедельник, среда, четверг: 9.00 – 9.50	понедельник, среда: 9.15 – 10.00 (младшая № 1) 9.00 – 9.25; 9.40 – 10.00 (младшая № 2)	понедельник, среда: 9.00 – 9.45 вторник, четверг, пятница: 9.00 – 10.05	вторник, четверг: 9.00 – 9.15; 9.40 – 9.55 понедельник, среда, пятница: 9.00 – 9.55	9.00 – 10.10
Сок или фрукты	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	9.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, в т. ч. 3 раза в неделю НОД «Физическая культура»	10.00 – 11.15 понедельник, среда, пятница: НОД «Физическая культура»	10.10 – 11.45 вторник, четверг, пятница: НОД «Физическая культура»	10.15 – 12.00 вторник, четверг, пятница: НОД «Физическая культура»	10.05 – 12.05 понедельник, среда, пятница: НОД «Физическая культура»	10.20 – 12.10 понедельник, среда, пятница: НОД «Физическая культура»
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.15 – 12.00	11.45 – 12.45	12.00 – 12.45	12.05 – 12.45	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дорожка здоровья, дневной сон	12.00 – 15.00	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Подъем, закаливающие мероприятия, игровая деятельность	15.00 – 15.50	15.15 – 15.55 (младшая № 1) 15.15 – 16.00 (младшая № 2)	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10

Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.30	15.55 – 16.20 (младшая № 1) 16.00 – 16.25 (младшая № 2)	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	15.55 – 16.20 (младшая № 1) 16.00 – 16.25 (младшая № 2)	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00