



УТВЕРЖДАЮ.

Заведующий МБДОУ – детским садом № 156

Веснина С.А.

Комплексный план оздоровительно-развивающей работы в МБДОУ – детском саду № 156

№	Мероприятия	Группы ДОУ	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ				
1	Определение уровня физического развития	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медицинская сестра
2	Диспансеризация	Младшая, старшая, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники Старшая медицинская сестра Врач
3	Диагностика двигательных качеств и двигательного опыта	Средняя, старшая, подготовительная	2 раза в год (сентябрь, май)	Инструктор по физической культуре
4	Оценка эффективности физического воспитания	Дошкольные группы	1 раз в квартал	Зам. зав. по ВМР Старшая медицинская сестра
II. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физкультуре Воспитатели
2	Физическая культура <ul style="list-style-type: none">• в зале• на воздухе	Дошкольные группы с 5-ти лет	3 раза в неделю 2 раза 1 раз	Инструктор по физкультуре Воспитатели
4	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели
5	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
6	Самостоятельная двигательная деятельность в спортивном зале	Дошкольные группы	1 раз в неделю	Воспитатели
7	Спортивные игры	Старшая, подготовительная	2 раза в неделю	Воспитатели
8	Физкультурные досуги	Дошкольные группы	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
9	Физкультурные праздники	Дошкольные группы	2 раза в год	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели

10	Неделя здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель Воспитатели Старшая медицинская сестра
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1	Целевая программа оздоровления	Все группы	Октябрь – март	Старшая медицинская сестра
2	Дыхательная гимнастика	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели
3	Зрительная гимнастика	Старший дошкольный возраст	Ежедневно	Воспитатели
IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения непосредственно образовательной деятельности и перед сном	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре Воспитатели
2	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Старшая медицинская сестра Воспитатели
3	Здоровьесберегающие, здоровьесформирующие и коррекционные технологии	Все	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физкультуре Музыкальный руководитель
V. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна На физкультурных занятиях	Воспитатели Инструктор по физкультуре
2	«Ленивая гимнастика»	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
2	Ходьба босиком	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
3	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели
4	Широкое умывание	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
5	«Дорожка здоровья»	Все группы	Перед дневным сном	Воспитатели
6	Полоскание горла водой комнатной температуры	Дошкольные группы	После дневного сна	Воспитатели Младшие воспитатели
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1	Соки натуральные или фрукты	Все группы	Ежедневно 10.00	Воспитатели Младшие воспитатели